



Greetings,

We hope you are well!

Families have had to make many adjustments in response to the COVID-19 pandemic and the return to in-person activities. We want to inform you that [FIU Center for Children and Families](#) is hosting FREE [Parent Club](#) webinars through Zoom to share parenting tips and strategies! Participants are entered for a chance to win an **Amazon gift card**.

HOW TO JOIN:

*Below are the links that parents and caregivers can use to register to the upcoming webinars on **Parenting Teens: Survival Tips, Let's Talk Tech** and **Raising Confident, Competent Children**. Those who register will receive a confirmation email with steps for joining the meeting.*

Best regards,

Parent Club



English

Parenting Teen: Survival Tips

In this workshop, parents are introduced to the **five core tips** for parenting teens with confidence and success.

[Jan 19, 2022](#)

[06:00 PM](#)

Let's Talk Tech!

In this workshop, parents learn **five key strategies** to support healthy tech use at home including: guidelines for technology use, creating rules and routines, developing a family media plan, and keeping children safe.

[Jan 21, 2022](#)

[09:00 AM](#)

Raising Confident, Competent Children

In this workshop, parents are introduced to the **six core building blocks** for children to become confident and successful at school and beyond.

In addition, we will also provide top parenting tips for parents and caregivers facing these uncertain times.

[Jan 18, 2022](#)

[09:00 AM](#)

[Jan 18, 2022](#)

[01:00 PM](#)

[Jan 19, 2022](#)

[03:00 PM](#)

[Jan 21, 2022](#)

[10:00 AM](#)





Estimados Padres,

¡Esperamos que usted y su familia se encuentren bien!

Las familias han tenido que hacer muchos ajustes por causa de la pandemia COVID-19 y el regreso a las actividades en persona.

Queremos informarles que el [Centro de Niños y Familias en FIU](#) organiza seminarios GRATUITOS por internet para el programa [The Parent Club](#) a través de Zoom para compartir consejos y estrategias de crianza. Los participantes tienen la oportunidad de ganar una **tarjeta de regalo de Amazon**.

COMO UNIRSE:

*A continuación, se encuentran los enlaces que pueden utilizar para registrarse en los próximos seminarios por internet sobre **Criando Adolescentes: Consejos de Supervivencia, Hablemos de Tecnología y Criando Niños Seguros y Competentes**. Quienes se registren recibirán un correo electrónico de confirmación con los pasos para unirse al seminario.*

Atentamente,

Parent Club



Center for Children and Families | 11200 SW 8th Street, AHC 1, Miami, FL 33199

Español

Criando Adolescentes: Consejos de Supervivencia

En este taller, se le presentara a los padres los **cinco consejos básicos** para criar adolescentes con confianza y éxito.

[Ene 18, 2022](#)
[01:00 PM](#)

[Ene 20, 2022](#)
[10:00 AM](#)

¡Hablemos de Tecnología!

En este taller, los padres aprenderán **cinco estrategias** claves para apoyar el uso saludable de la tecnología en el hogar, incluyendo pautas para el uso de la tecnología, crear reglas y rutinas, el desarrollo de un plan familiar de medios digitales, y la protección de los niños.

[Ene 20, 2022](#)
[01:00 PM](#)

Criando Niños Seguros y Competentes

En este taller aprenderá componentes básicos que les ayudaran a sus hijos a obtener mayor confianza y sean exitosos tanto en la escuela como en la vida. Además, proporcionaremos los mejores consejos para padres y cuidadores que enfrentan estos tiempos inciertos.

[Ene 19, 2022](#)
[10:00 AM](#)

[Ene 19, 2022](#)
[06:00 PM](#)

